



Sebastiano Mastrulli

Data di nascita: 14/04/1976 | Nazionalità: Italiana | Sesso: Maschile | (+39) 3932434057 |
mask01@hotmail.it | via Canonico Don Nicola Ragno n°5, 76125, Trani, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/1992 - 07/07/2016 - Trani, Italia

OPERAIO - Ambra Day Calzaturificio

Organizzatore

Addetto alla logistica

Addetto alla supervisione del prodotto fino alla confezione

01/1992 - ATTUALE - Trani, Italia

MAESTRO DI KARATE 7° DAN - Associazione Sportiva Dilettantistica Mask

2007 - ATTUALE

PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MASK - A.S.D.

M.A.S.K. (Martial Art Shotokan Karate)

2010 - ATTUALE

RESPONSABILE PUGLIA E BASILICATA, CONSIGLIERE NAZIONALE ED EUROPEO - Federazione WTKA ITALIA KARATE REFERENTE LIBERTAS PER IL SETTORE BULLISMO

ATTUALE

VICE COMANDANTE - Guardie Ambientali

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/1987 - 06/1990 - Trani, Italia

LICENZA MEDIA - Scuola Media Inferiore "Orazio Palumbo"

05/1999

1 DIPLOMA NAZIONALE DI ISTRUTTORE DI BODY BUILDING - Centro Sportivo Educativo Nazionale

01/2010

2 DIPLOMA NAZIONALE DI MAESTRO DI DIFESA PERSONALE - Centro Sportivo Educativo Nazionale

06/2015

3 DIPLOMA NAZIONALE DI MAESTRO DI KARATE 6° DAN - Centro Sportivo Educativo Nazionale

01/2016

4 DIPLOMA NAZIONALE DI BIOMECCANICA - Centro Sportivo Educativo Nazionale

05/2017

5 DIPLOMA NAZIONALE DI GINNASTICA GENERALE - Centro Sportivo Educativo Nazionale

05/2017

6 DIPLOMA NAZIONALE DI ISTRUTTORE DI FIT BOXING - Centro Sportivo Educativo Nazionale

07/2018

7 DIPLOMA NAZIONALE DI ISTRUTTORE DI FUNCTIONAL TRAINING - Centro Sportivo Educativo Nazionale

09/2020

8 CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA "METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO" - Area Formazione Motoria e Sportiva ACSI

10/2020

9 CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA "METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO" - Area Formazione Motoria e Sportiva ACSI

11/2020

10 CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA "ALLENAMENTO POSTURALE" - Area Formazione Motoria e Sportiva ACSI

01/2016

11 DIPLOMA ARBITRO INTERNAZIONALE - WTKA ITALIA KARATE

18/11/2021

12 DIPLOMA DI FITNESS CALISTENICO - CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

18/09/2022

13 DIPLOMA DI ARBITRO NAZIONALE - ASSOCIAZIONE DI CULTURA SPORT E TEMPO LIBERO

05/2023

14 DIPLOMA DI PERSONAL TRAINING - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

05/2023

15 DIPLOMA DI FUNCTIONAL TRAINING -- FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

01/01/2023

16 DIPLOMA DI OPERATORE KINESIOLOGO - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE LIBERTAS

05/05/2023

17 DIPLOMA DI DOCENTE FORMATORE DI DISCIPLINA KINESIOLOGA - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE LIBERTAS

16/06/2023

18 DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI KICK BOXING -- WTKA ITALIA

28/02/2024

19 DIPLOMA DI MAESTRO DI KICK BOXING - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE LIBERTAS

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

● **COMPETENZE DIGITALI**

Buona padronanza nell'utilizzo del pacchetto Microsoft Office | Posta elettronica e posta certificata | Buona conoscenza dei Social media | Ottime capacità nell'utilizzo del computer, della posta elettronica e di internet

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottimo

Sono una persona molto organizzata, orientata al perseguimento dei propri obiettivi e al raggiungimento dei risultati. Sono preciso, puntuale ed attento.

● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Ottimo

Ritengo di possedere una profonda esperienza nel parlare pubblicamente dovuta alla mia lunga carriera come Maestro di Karate e al mio carattere sicuro e determinato.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E PROGETTI

03/11/2023

1 LA TECNICA PIU' EFFICACE E' INSEGNARE AL RISPETTO - (CON A.G.E.)

28/08/2023

2 GIOCHI SENZA BARRIERE - (LA CITTA' CHE GIOCA)(CON A.G.E.)

08/05/2023

3 "SE CI SEI TU ...CI SONO ANCH'IO" - (CON A.G.E.)

10/2022

4 PREVENZIONE DEL BULLISMO E CURA ALIMENTARE - (CON A.G.E.)

01/11/2020

5 NON OFFENDO, MI DIFENDO - (CON A.G.E.) DURANTE IL LOCKDOWN

20/09/2021

6 NON OFFENDO, MI DIFENDO 2 - (CON A.G.E.)

01/01/2024

**7 PROGETTO PTOF SCOLASTICO ROCCA BOVIO PALUNBO LEZIONE DI DIFESA
DIRANTE LE ORE CURRICOLARE SVOLTE CON I DOCENTI CHE MI
AFFIANCAVANO – (ASD M.A.S.K.)**

**8 ORGANIZZAZIONI DI EVENTI E GARE DI LIVELLO NAZIONALE E
INTERNAZIONALE – (ASD M.A.S.K.)**

**8 ORGANIZZAZIONE PROGETTO DOPPIA DIFESA PATROCINATO DAL COMUNE
DI TRANI – (ASD M.A.S.K.)**

**ATTUAMENTE CAMPIONE DEL MONDO IN CARICA DI KUMITE NELLA WTKA E
WKA INTERNATIONAL**

RESPONSABILE NAZIONALE REFERENTE TEMA BULLISMO LIBERTAS

RESPONSABILE TECNICO NAZIONALE SETTORE KARATE LIBERTAS

ABILITAZIONI AGGIUNTIVE

Abilitato BLSD
